

TÁJÉKOZTATÓ ÉS BELEEGYZŐ NYILATKOZAT ALVÁSDIAGNOSZTIKAI VIZSGÁLATHOZ

Tisztelt Páciensünk!

Az alvásvizsgálat során nyugodt, kényelmes körülmények között tölthet el egy éjszakát egy egyágyas szobában Intézetünk Alvásdiagnosztikai Centrumában.

A vizsgálat alkalmas az alvás alatti légzés-, illetve mozgászavarok és egyéb alvással összefüggő kórképek diagnosztizálására.

Felkészülés a vizsgálatra

Az alvásvizsgálat napját töltsé aktívan, nap közben lehetőség szerint ne aludjon. Késő délutántól kávé, energiatalt, alkoholt ne fogyasszon. Rendszeresen szedett gyógyszereit a szokott módon vegye be. Kérjük, hogy amennyiben nem tud megjelenni a vizsgálatra egyeztetett időpontban, erről feltétlenül tájékoztassa Intézetünket telefonon (06-30/566-75 - 79), vagy e-mailben (alvaslabor@rpckorhaz.hu). A vizsgálatra egy éjszakára szükséges ruhát és tisztálkodószereket hozzon magával, emellett egyéb, rendelkezésre álló egészségügyi leleteit. **Az alvásvizsgálatra történő érkezés időpontja este 20 óra.**

A vizsgálatot térítésmentesen (NEAK finanszírozás alapján) kizárólag érvényes beutaló esetén áll módunkban elvégezni. A beutalót érkezéskor az alvástechnikus számára át kell adni.

Önköltséges vizsgálat esetén a vizsgálatot az alvástechnikus kiegyenlített vizsgálati díj számlával történő igazolása esetén végezheti el. A vizsgálati díj kiegyenlítése a vizsgálatot megelőzően, kizárólag az Intézmény Pénztárában személyesen, vagy átutalással történhet, az alváslabor dolgozói készpénzt nem vehetnek át. Kivételes esetben a vizsgálati díj a vizsgálat másnapján reggel is kiegyenlíthető (munkanapokon) az Intézmény Pénztárában. Önköltséges vizsgálat esetén szakorvosi lelet / szakvélemény kizárólag a vizsgálati díj megtérítését követően adható át a beteg számára.

A vizsgálat menete

Érkezését követően asszisztensünk megmutatja Önnek a rendelkezésére álló szobát és minden felmerülő kérdésére készséggel válaszol. Asszisztensünk segítségével az alvászavarra, illetve az Ön általános egészségi állapotára vonatkozó kérdőíveket kell kitöltenie.

Az alvásra való felkészülést követően asszisztensünk felhelyezi Önre a vizsgálóeszköz alábbi tartozékait:

- két, nyúlásérzékelőkkel ellátott öv, melyeket a mellkasra, illetve a hasra rögzítünk a légzőmozgások érzékeléséhez
- apró horkolás-szenzor, amit a szegycsontra helyezünk fel
- a vérben található oxigén mennyiségét mérő eszköz, ún. pulzoximéter
- az orra/száj elé egy légáramlásmérőt helyezünk, ez érzékeli az esetleges légzéskimaradásokat
- két EKG elektródát helyezünk fel a mellkas bőrére
- a mellkasi övön lévő pozícióelektróda érzékeli a páciens ágyban elfoglalt helyzetét (hason, háton, ill. oldalt fekvés)
- EEG elektródák a fej bőrén, melyek az agyhullámokat detektálják az alvás alatt, ezzel segítenek meghatározni az alvás mélységét az éjszaka minden időpontjában (poliszomnográfia esetén)
- EMG elektródák kerülnek az állcsúcsra, valamint a lábszár bőrére, melyek az aktuális izomtónust és végtagmozgásokat mérik (poliszomnográfia esetén)

- a szemzugok mellé helyezett EOG elektródák érzékelik a szemmozgásokat, melyek szintén az alvásmélység meghatározásában segítenek (poliszomnográfia esetén)
- **A vizsgálószobákban a betegek éjszakai mozgását rögzítő infravörös kamerák működnek, melyek felvételei hozzájárulnak a pontos diagnózis felállításához**

A laborban található telemetriás összeköttetés révén a vizsgálat során a központi monitorozó helyiségben tartózkodó asszisztensünk monitorán folyamatosan képes az összes rögzített jel észlelésére.

A felhelyezett vizsgálóeszközök a páciens mozgását érdemben nem akadályozzák.

A vizsgálat fájdalmat nem okoz, szövődmények, mellékhatások kialakulásával nem kell számolni, érdemi kockázata nincsen. A vizsgálat során úgynevezett invazív beavatkozásra/eljárásra nem kerül sor.

Leletmegbeszélés

Munkanapokon délelőtt az éjszaka folyamán alvásvizsgálaton átesett betegeink leleteit szomnológus szakorvosai kiértékelik. A vizsgálatok eredményéről és az esetlegesen szükséges további vizsgálatokról, kezelésekről orvosaink a délelőtti rendelés folyamán részletes tájékoztatást adnak. Kérjük, hogy az alvásvizsgálat éjszakáját követő délelőtti tegyék szabaddá magukat, hogy a szakorvosi konzultáció meg tudjon történni.

Amennyiben a vizsgálatot követő reggel nincsen szakorvosi rendelés (pl. hétvégi napok), vagy nem tudja megvárni a vizsgálat kiértékelését, úgy kérjük, hogy a vizsgálat során egyeztessen időpontot szakorvosi leletmegbeszélésre az alvástechnikussal, vagy a vizsgálatot követő napokban kérjen időpontot az előjegyzési telefonszámunkon (06-30/566-7579). *Személyes orvosi konzultáció nélkül leletet/szakvéleményt nem áll módunkban kiadni.*

Aláírással igazolom, hogy a fent leírtakat elolvastam és tudomásul vettem.

Dátum:

A vizsgálat elvégzésébe (a megfelelőt megjelölni szíveskedjen)

- Beleegyezem Videokamerás ellenőrzés nélkül egyezem bele Nem egyezem bele
 Az adatkezelési tájékoztatót megismertem, az abban foglaltakat megértettem, a személyes és különleges adataim kezeléséhez hozzájárulásomat adom.

.....
páciens aláírása

