

**BETEGTÁJÉKOZTATÓ FELNŐTT ALVÁSVIZSGÁLATA ESETÉN**

Tájékoztatjuk, hogy az alvásiagnosztikai vizsgálat beutaló köteles, ezért a vizsgálatra beutalót kérjük, hozzanak magukkal.

Amennyiben az Ön vizsgálatát az Egészségbiztosító az intézménynek nem finanszírozza, akkor térítési díj ellenében veheti azt igénybe. Ennek számítási alapját az Egészségbiztosító által az intézménynek megfizetett térítési díj adja, ami jelenleg 22 000 Ft.

Jogosítvány illetve munkaköri alkalmasság megállapítása céljából szükséges, Kiegészítő alkalmassági szűrővizsgálatokat az egészségbiztosító NEM téríti, ezért az ebből a célból végzett Alvási apnoe kimutatását célzó szakorvosi ellátás is térítés köteles!

- otthoni poligráfias szűrővizsgálat 15 000 Ft/1 éjszaka  
25 000 Ft/2 éjszaka
- felügyelt poliszomnográfia alkalmassági vizsgálat céljából 40 000 Ft/éjszaka

Apnoéval gondozott betegünk esetében, a jogosítvány megújításhoz szükséges szakorvosi vélemény kiállításának díja 7 200 Ft.

Kérjük, hogy a vizsgálat napján legkésőbb este ½ 8 és ½ 9 érkezzon Intézetünk Alváslaborjába, amely a főépület jobb oldala mögött, az erdő alján található, egy kis különálló épületben. Amennyivel gépjárművel érkeznek intézetünkbe, parkolásra lehetőségük van, amelynek díja 400 Ft. A parkolási díjat a Portán kell kifizetni.

**Mit hozzon magával a vizsgálatra?**

A vizsgálatra tisztálkodó eszközöket, illetve kényelmes éjszakai öltözéket hozzon magával. Amennyiben feltétlenül szükséges vacsorát és reggelire való szendvicset is csomagolhat.

Tájékoztatjuk, hogy Intézetünk főépületének földszintjén Büfé üzemel.

Nagyon fontos, hogy a rendszeresen alkalmazott gyógyszereit hozza magával és a szokásos módon vegye be. **Kérjük, külön jelezze, ha oxigénre is szüksége van.**

Távolról érkező vagy mozgássérült betegeink segítői számára lehetőség van vendégágy használatára is, de ezt kérjük a vizsgálat előtt mindenképpen jelezze részünkre!

**Vizsgálatra érkezés rendje**

Önök lehetősége van a megadott időpontnál hamarabb is a vizsgálat helyszínére érkezni, de azt kérjük időben jelezze a vizsgálat előtt telefonon: 06-23/511-570/201-es melléken.

Amennyiben a visszafelé úton, a hazaszállítás esetén mentőre lenne szüksége, kérjük, ezt is előzetesen jelezze részünkre, mert vidékre, csak a szállítást megelőző napon rendelhetjük meg a szolgáltatást.

**Ha előre tudja, hogy a szállítása oda – vissza irányban mentőszállítást igényel** kérjük, hogy a szállítás megrendelését előzetesen a **Háziorvosa** részére jelezze, aki időben **tud intézkedni** ez ügyben.

### **Mit vizsgálunk?**

Az éjszaka folyamán egy részletes kérdőív kitöltése után un. polyszomnografiát végzünk, melynek során vizsgáljuk az Ön vitális, azaz létfontosságú életfunkcióit, az agy elektromos aktivitását (EEG), ezzel az alvásciklusokat, alvásfázisok (mélyalvás, álomalvás, felületes alvás) arányát, éjszakai ébredéseket tudjuk mérni. Vizsgáljuk továbbá a vér oxigén szintjét, a horkolás mértékét, hasi és mellkasi légzőmozgásokat, lábmozgásokat, a szemmozgásokat, az idegi- és izomműködést, a légáramlást, a légzőmozgásokat, a keringés működését.

A vizsgálat során video monitorizálás is zajlik az alvásdiagnosztikai technikus felügyelete mellett.

A vizsgálat alapján megállapítható, hogy alvás alatt hányszor történik légzéskimaradás, ennek gyakorisága alapján mennyire súlyos az állapot és milyen mértékben zavarja az Ön alvását.

### **A vizsgálat menete:**

Érkezését követően asszisztensünk segítségével/irányításával elfoglalhatja helyét, megkapja a szükséges dokumentációt, ill. kérdőíveket, melynek maradéktalan kitöltése elengedhetetlenül fontos a panaszok pontos kiértékeléséhez, és a diagnózis felállításához.

Ezt követően asszisztensünk érzékelőket (úgynevezett szenzorokat) helyez fel a teste különböző pontjaira (hasonlóan az EKG vizsgálatnál felhelyezett érzékelőkhöz) és ellátja Önt megfelelő utasításokkal a vizsgálatmal kapcsolatban.

A vizsgálatot követő nap reggelén, a reggeli órákban éhgyomri vérvétel, mellkas- és orrmellékfelvétel, vérgáz- és légzésfunkciós valamint EKG vizsgálat történik.

Kérjük, külön szóljon, ha allergiás megbetegedés is felmerül, ez esetben a szükséges bőrpróbát is elvégezzük.

A vizsgálatot követően annak értékelése, kielemezése kb. 1 órát vesz igénybe. Ettől függetlenül előfordulhat, hogy **másnap hosszabb várakozási időre kell számítania** a leletek kézhezvételéig, illetve a konzultációig **tekintettel arra**, hogy a szóban forgó alvásvizsgálatok kiértékelése igen komplex feladat, ezért előre is türelmüket és megértésüket kérjük.